

# Spostarsi a piedi o in bici fa bene in tutte le stagioni

*Perché andare a scuola a piedi o in bici?*

*L'attività fisica aiuta crescere in modo sano.*

*Il bambino diventa protagonista del suo movimento,  
acquista in autonomia e autostima,  
si avvicina alla natura.*

*Usiamo meno e meglio l'automobile.*

*Spostarsi a piedi o in bici fa bene in tutte le stagioni.*

**BiciBus e PediBus**

*È il percorso casa-scuola  
in bicicletta o a piedi  
con gli amici,  
accompagnati dagli adulti*

*a scuola a piedi o in bici  
bimbi sani e felici  
anche l'ambiente ringrazia  
sorridente*

*«Ho imparato ad andare  
in bicicletta senza rotelle  
a cinque anni.  
Praticamente mi avevano  
regalato una bicicletta...  
e io provavo, provavo,  
provavo ma non ci riuscivo.  
Non trovavo l'equilibrio.  
Poi una mia vicina di casa  
mi ha prestato la sua bici,  
che era più piccola,  
e quindi sono riuscita,  
sono riuscita  
e dopo andavo anche  
con la mia.»*

*firmato il vostro Pediatra*



*Sei un genitore e vorresti che anche i tuoi figli provassero l'esperienza del BiciBus/PediBus?*

*Sei un giovane o un pensionato e vorresti collaborare alla realizzazione del progetto?*

*Parlane con le maestre e gli altri genitori oppure contatta il Servizio Politiche per la Mobilità*

*tel. 0522 456338 - [sara.cavazzoni@municipio.re.it](mailto:sara.cavazzoni@municipio.re.it) - [www.municipio.re.it/nuoveideeincircolazione](http://www.municipio.re.it/nuoveideeincircolazione)*