



# A, BiCi



**Le nostre esperienze  
in alcune scuole  
elementari di Milano  
e Rho**

anno scolastico  
2006-2007





# A, BiCi



**proiezione di foto  
in aula**

**aspetto storico-sociale**



incontro con un "nonno" del quartiere sull'uso della bicicletta nel passato



# A, BiCi



## aspetto sociologico



Photo by Chen Hain

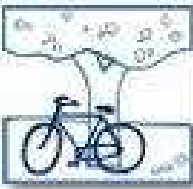


diversi utilizzi  
del mezzo,  
per svago e  
per necessità

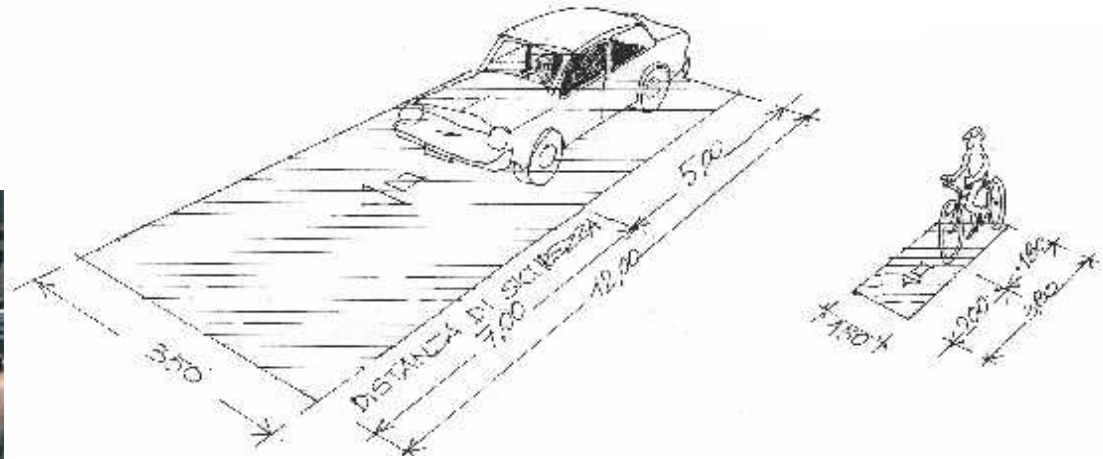




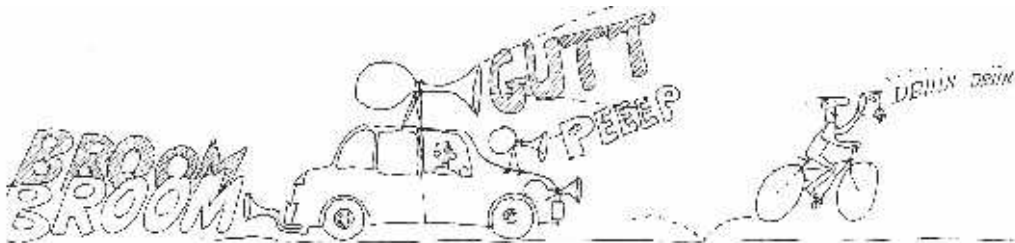
# A, BiCi



aspetto ambientale



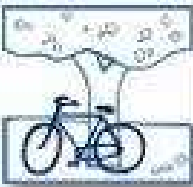
brain-storming in aula per svolgere lavoro individuale sui benefici dell'uso della bicicletta



Art by ANDY SINGER



# A, BiCi



## aspetto normativo

**1 B**uona norma è considerarsi alla pari di tutti gli altri mezzi circolanti. Hai gli stessi diritti e doveri. Evita incertezze, soggezioni e senso di inferiorità: sono causa di manovre incomprensibili agli altri veicoli per te a volte pericolose.



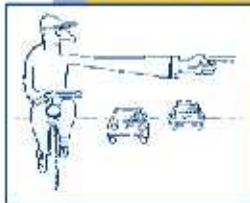
**2 I**ndossa il casco quando opportuno: protegge la parte più preziosa di te stesso. È particolarmente raccomandato ai più piccoli.

**3 C**ontrolla costantemente il perfetto funzionamento dei freni, delle luci (anteriori e posteriori), dei catenotteri (posteriori e laterali su ruote e pedali), del campanello e dei pneumatici della tua bicicletta.



**4 I**nvia segnali precisi e con buon anticipo agli altri utenti della strada.

- usa il braccio teso per segnalare una svolta, ma soprattutto quando ti sposti al centro della strada per superare auto parcheggiate.



- usa il campanello: scegli un suono molto rumoroso che possa essere udibile a distanza.



**5 S**i sempre vigile nel traffico:

- cerca di prevenire le manovre degli altri veicoli stabilendo un contatto visivo con i guidatori e assicurandoti che ti abbiano visto.
- tieni sotto controllo, con la "codia dell'occhio" o con l'udito, anche ciò che avviene alle tue spalle.
- non distrarti con cuffie, iPod, cellulare.



**6 I**n un incrocio semaforizzato "difficile" puoi svoltare a sinistra, anche in due tempi: attraversa l'incrocio stando sulla destra, attendi il verde nell'altra direzione e proseguì. Non passare mai con il semaforo rosso.

**7 C**erca di non percorrere strade dissestate o molto trafficate: preferisci se possibile un percorso più lungo ma sicuro.

**8 U**sai marciapiedi solo se sono larghi e sufficientemente adatti, andando piano e fermandoti tutte le volte che è necessario: sei un ospite. Ogni volta che condividi degli spazi con i pedoni non dimenticare che anche loro, proprio come te, sono utenti della strada: presta loro attenzione e non spaventarli.

**9 R**enditi ben visibile anche quando l'illuminazione è scarsa, magari indossando qualcosa di fluorescente. Tieniti a distanza dai mezzi pesanti come furgoni, autocarri, autobus: spesso non ti vedono.



**10 A**ttenzioni!

- alle rotaie: la tua ruota può incepparsi dentro a farti cadere. Passaci sopra di traverso, con un angolo di almeno 30 gradi, senza frenare bruscamente quando piove.



- ai veicoli parcheggiati con qualcuno alla guida il quale potrebbe aprire la portiera o muoversi in quel momento.
- agli scooter e motorini, che spesso superano a destra.



# A, BiCi



## lezioni “pratiche”



accenni alla trasmissione  
del movimento  
(introduzione al concetto  
di circonferenza)

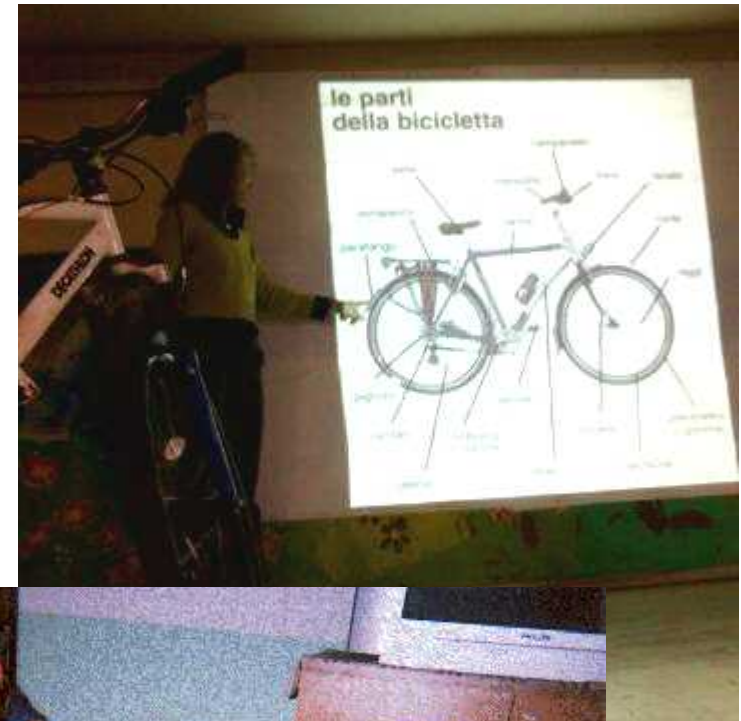




# A, BiCi



gioco per conoscere il lessico "ciclistico" e la sua etimologia, con autocorrezione



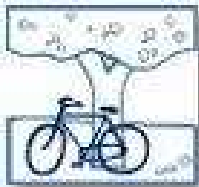


# A, BiCi



dimostrazione pratica di  
sostituzione camera d'aria e  
riparazione foratura





# A, BiCi



## Spunti dal progetto “Strada facendo” a Rho

presentazione del progetto con un racconto





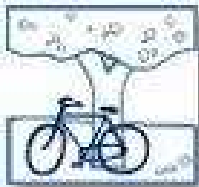
# A, BiCi



incontri con:

- i "nonni" del quartiere sull'uso della bicicletta nel passato, (*è incredibile ma abbiamo vissuto senza auto!*)
- Polizia Municipale per la conoscenza delle regole
- esperti FIAB Ciclobby Milano e Legambiente
- ciclista riparatore di zona
- architetto per realizzazione plastico del quartiere con proposte dei bambini
- azienda produzione biciclette





# A, BiCi



realizzazione pannelli per la mostra dei lavori di fine anno



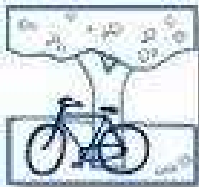


# A, BiCi



uscite in quartiere per analizzare le piste ciclabili presenti o necessarie;  
raccolta dei problemi delle piste esistenti in un “rapporto”  
consegnato al Comune



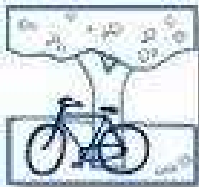


# A, BiCi



creazione bici in miniatura con materiali di recupero





# A, BiCi



creazione plastico del quartiere con proposte per migliorarne la ciclabilità





# A, BiCi



festa finale con  
esposizione lavori dei  
ragazzi e mostra  
fotografica sulla bici.  
Giochi e lotteria  
“a tema bicicletta”





# A, BiCi



## Esperienze precedenti a Milano

a scuola in bici con accompagnamento di volontari Fiab Ciclobby, insegnanti e genitori





# A, BiCi



partecipazioni di classi  
o intere scuole  
a Bicinfesta e Bimbibici





# A, BiCi



**per segnalare la vostra disponibilità**

**lasciateci i vostri dati**

**o scriveteci**

[segreteria@ciclobby.it](mailto:segreteria@ciclobby.it)

**per avere via mail questa presentazione  
e altre informazioni**

[silviamala@katamail.com](mailto:silviamala@katamail.com)